



Caisse de  
PRÉVOYANCE SOCIALE  
Saint-Pierre et Miquelon

## CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DE SAINT-PIERRE-ET-MIQUELON

# PLAN NATIONAL D'ACTION DE PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

La version détaillée du plan national d'action de prévention de la perte d'autonomie est disponible à l'adresse suivante :

[http://solidaritessante.gouv.fr/IMG/pdf/plan\\_national\\_daction\\_de\\_prevention\\_de\\_la\\_perte\\_dautonomie.pdf](http://solidaritessante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_national_daction_de_prevention_de_la_perte_dautonomie.pdf)

### **Axe 1. Préservation de l'autonomie et prévention primaire : améliorer les grands déterminants de la santé et de l'autonomie**

#### **Enjeu n° 1 : Garantir la santé des seniors**

Mesure 1 : Promouvoir une alimentation favorable à la santé

Mesure 2 : Développer la pratique d'activités physiques et sportives

Mesures 3 et 4 : Maintenir les seniors en activité dans le cadre de l'allongement des carrières et favoriser leur entrée en retraite sans inaptitude

Mesure 5 : Adopter des mesures en faveur de la santé des aidants

#### **Enjeu n° 2 : Préparer le passage à la retraite**

Mesure 6 : La préparation et le passage à la retraite : favoriser l'émergence d'un nouveau projet de vie par le biais des sessions de préparation à la retraite

#### **Enjeu n° 3 : Lutter contre l'isolement et favoriser le lien social, l'intergénération et les activités cognitives**

Mesure 7 : Prévenir, repérer, prendre en charge les facteurs de risque de rupture du lien social et les effets de la situation d'isolement sur l'état de santé et la vie sociale de la personne âgée

Mesure 8 : Maintien du lien social et conseils en prévention : développer l'expérimentation des paniers de services, offre diversifiée à domicile

#### **Enjeu n° 4 : Favoriser le maintien à domicile en logement individuel ou collectif et adapter l'environnement aux conséquences du vieillissement**

Mesure 9 : Promouvoir les « résidences autonomie » et favoriser la préservation de l'autonomie de leurs résidents et adapter leur environnement

#### **Enjeu n° 5 : Adapter l'environnement aux conséquences du vieillissement**

Mesure 10 : Promouvoir la démarche globale « Villes amies des aînés » en France

Mesure 11 : Intégrer les enjeux du vieillissement dans les documents d'urbanisme

Mesure 12 : Garantir la mobilité et l'accessibilité dans les quartiers

#### **Enjeu n° 6 : Soutenir les dispositifs d'accompagnement et de coordination des parcours et de repérage de la perte d'autonomie et des fragilités**

Mesure 13 : Assurer aux personnes âgées une information, une orientation, un accès aux droits et un accompagnement rapide et pertinent vers les aides, les professionnels, les services et dispositifs adaptés à leur situation

Mesure 14 : Assurer le repérage et la prise en charge des facteurs de risque de la perte d'autonomie et des fragilités

Mesure 14 bis : Assurer le repérage et la prise en charge des facteurs de risque de la perte d'autonomie et des fragilités - Les observatoires des situations de fragilité

### **Axe 2. Prévention secondaire : Prévenir les pertes d'autonomie évitables**

#### **Enjeu n° 7 : Retarder l'entrée dans la dépendance par des interventions préventives et coordonnées**

Mesure 15 : Améliorer et coordonner les pratiques en matière d'octroi des aides techniques, de diagnostic habitat et d'adaptation du logement

Mesure 16 : Lutter contre la sédentarité, conforter le maintien de la mobilité : équilibre, marche, prévention des chutes

Mesure 17 : Prévenir les risques de dépression pour lutter contre ses effets sur l'autonomie

Mesure 18 : Prévenir et accompagner les troubles sensoriels

Mesure 19 : Préserver la plus grande autonomie possible des résidents pour les activités de la vie quotidienne en EHPAD

### **Axe 3. Prévention tertiaire : Éviter l'aggravation des situations déjà caractérisées par une incapacité**

#### **Enjeu n° 8 : Prévenir et limiter l'aggravation de la perte d'autonomie Dépister, prendre en charge et réduire**

Mesure 20 : Réduire la dénutrition chez les personnes âgées et améliorer sa prise en charge

Mesure 21 : Améliorer le parcours de santé des personnes âgées en perte d'autonomie

Mesure 22 : Mobiliser les structures hospitalières autour du risque de perte d'autonomie des personnes âgées pendant une hospitalisation et autour de l'accompagnement de leur retour à domicile après hospitalisation

Mesure 23 : Informer, sensibiliser et former l'ensemble des professionnels intervenant en EHPAD à la prévention des risques liés à la santé des résidents inhérents à leur vulnérabilité pour optimiser leur potentiel restant

#### **Axe 4 : Réduire les inégalités sociales de santé**

#### **Axe 5 : Former les professionnels à la prévention de la perte d'autonomie**

**Enjeu n° 9 : Faire de la formation des professionnels un levier transversal pour la mise en œuvre des autres mesures du plan de prévention**

Mesures 24, 25 et 26 : Améliorer les compétences, renouveler les pratiques professionnelles, faire connaître les bonnes pratiques et les expérimentations en matière de formation dans les différents champs de la prévention de la perte d'autonomie

#### **Axe 6 : Développer la recherche et l'évaluation des stratégies**

**Enjeu n° 10 : Développer la recherche sur les facteurs de risque fragilité et dépendance et donner un nouvel élan à la recherche sur la prévention du risque de démence**

Mesures 27 et 28 : Développer la recherche sur les facteurs de risque fragilité dépendance en vue de construire les actions et les organisations optimales pour leur prise en charge et donner un nouvel élan à la recherche sur la perte d'autonomie et les démences

**Enjeu n° 12 : Renforcer le rôle d'interface et d'intermédiation du groupement de recherche longévité et vieillissement entre les chercheurs et entre les chercheurs et les instances décisionnelles**

Mesure 29 : Valoriser le rôle d'interface et d'intermédiation du GDR longévité et vieillissement pour renforcer la communauté française des chercheurs en sciences humaines et sociales (SHS) sur les questions liées au vieillissement